



Buiten bewegen: met alleen hardware ben je er niet

Wat vind sector van het onderzoek van het Mulier Instituut

Het Mulier Instituut publiceerde onlangs het rapport 'Zoveel mensen, zoveel wensen', over bewegen in de openbare ruimte. Veel mensen blijken daarbij belemmeringen te ervaren. Herkennen de deskundigen van speeltoestellenbedrijf Hercules dat, en hoe gaan ze daarmee om?

Auteur: Marion de Graaff

‘We hebben het rapport met aandacht gelezen,’ zegt Jaap de Wit, directeur van Hercules Speeltoestellen. ‘We weten dat dit speelt en merken het in onze dagelijkse praktijk. Belemmeringen om actief te zijn in de openbare ruimte los je niet op met een mooi assortiment aan toestellen. Met alleen hardware ben je er niet. Sporters gaan wel naar buiten, maar er zijn heel veel mensen die dat wel wil-

len, maar toch niet gaan. Ze weten dat ze in beweging moeten komen, maar dat lukt niet, om welke reden dan ook. Voor ontwerpers van openbare sport- en beweegplekken is het de uitdaging om ze te verleiden om actief te worden. Maar dat betekent meer dan alleen een plek selecteren en daar wat sport- en/of speeltoestellen neerzetten. Dat gebeurde vroeger vaak. Dan richtte men zo’n plek klakkeloos in en

‘Wij raden altijd aan om eerst de doelgroep in kaart te brengen’

‘Toegankelijkheid, veiligheid en gezelligheid...’

maar alleen als de randvoorwaarden kloppen, zo staat in het rapport vermeld. ‘Voor sporten en bewegen in de openbare ruimte is het bijvoorbeeld belangrijk dat de locatie geschikt is,’ zegt De Wit.

‘De belangrijkste vraag daarbij is: voor wie is de sport/speelplek bedoeld? Wil je iets bieden voor senioren? Bij die laatste doelgroep kun je niet verwachten dat ze eerst een eind moeten lopen voordat ze de toestellen op de sportplek gaan gebruiken. Door een wandelgroep op te richten en de toestellen op te nemen in de wandelroute los je dat probleem misschien wel op. Dan heb je gelijk het sociale aspect van bewegen te pakken. Toegankelijkheid, veiligheid en gezelligheid zijn ook aspecten van buiten sporten, dus ook daar moet aandacht voor zijn.’

Integrale aanpak

Hercules Speeltoestellen heeft veel gemeenten als klant. ‘Waar we bij gemeenten nogal eens tegenaan lopen, is dat er voor sport, spelen en groen verschillende potjes zijn. Bovendien gaat onderhoud van wat er al is vaak voor, en het beheer van sportvelden en accommodaties is nou eenmaal een flinke kostenpost. Wij raden altijd aan om eerst de doelgroep in kaart te brengen. Is de beweegplek eenmaal gerealiseerd, zorg er dan actief voor dat mensen ernaartoe komen. Daar kan een lokale sportclub bij helpen, of een huisartsenpraktijk of een fysiotherapeut die er patiënten op attent maakt.’

‘Qua budget kan een integrale aanpak een oplossing zijn,’ vervolgt De Wit. Hij licht toe: ‘Vaak kun je meerdere doelgroepen combineren. Aan een *calisthenics*-rek kun je oefeningen doen, maar het is ook gewoon een klimrek. Zo kunnen kinderen er na schooltijd op spelen, terwijl volwassenen/senioren er ‘s ochtends en ‘s avonds hun ding doen.’

Onderzoek ‘Zoveel mensen, zoveel wensen’: sporten in de openbare ruimte

Onderzoekers van het Mulier Instituut vroegen 1599 Nederlanders naar hun sport- en beweeggedrag in de openbare ruimte. Meer dan de helft van de Nederlanders ervaart belemmeringen om sportief te bewegen in de openbare ruimte. Hierbij gaat het vooral om persoonlijke belemmeringen, zoals tijdgebrek of een slechte gezondheid. Maar ook sociale en fysieke belemmeringen worden genoemd.

Rondje Hillegom

Een goed geslaagd buitensportproject is wat De Wit betreft het *Rondje Hillegom*. ‘Daar hebben wij aan meegewerkt en het is echt gaaf,’ zegt hij. ‘Het Rondje is gestart als gevolg van een burgerinitiatief, maar opgepakt door Pando Network, de partij die het gezondheidsbeleid deels uitvoert voor de gemeente en zicht heeft op alle zorgpartijen in de regio. Langs een aantal bestaande sportfaciliteiten in de buitenruimte werden looproutes aangelegd om ze te verbinden. Hier en daar zijn extra plekken aangelegd om bepaalde doelgroepen te bedienen. Door de verschillende zorgpartijen erbij te betrekken, is het gebruik geborgd voor de toekomst. Het leuke is dat een naastgelegen gemeente iets dergelijks wil en dus kan aansluiten. Het Rondje wordt gewoon wat langer. Dat zegt wel iets over het succes.’

kon het als project worden afgevinkt. Binnen de kortste keren was het dan een soort hangplek waar van alles werd gedaan, behalve sporten of spelen.’

Crosstrainer en dip bars

Een van de dingen die potentiële sporters ontmoedigt, is een negatieve ervaring, weet De Wit. ‘Bij een sportschool krijgen mensen om te beginnen een rondleiding met uitleg over de apparaten. Maar buiten staan ze er gewoon. Een crosstrainer is vast wel duidelijk voor mensen, maar lang niet iedereen weet meteen wat hij met dip bars kan doen. Het is van belang om potentiële sporters op weg te helpen. Dat kan met instructieborden waar wat eenvoudige oefeningen op staan, zodat mensen direct kunnen beginnen met bewegen. Met een QR-code kunnen mensen op YouTube dan eventueel nog meer zien.’

Wandelgroep

Mensen willen echt wel lekker buiten bewegen,



Jaap de Wit



BE SOCIAL
Scan, lees & deel!