



Tijdens een vakbeurs viel de redactie een wel heel bijzonder modulaair systeem van plantenbakken op. De ontwerper, een Milanese landschapsarchitecte, zet uiteen wat de gedachte is achter deze bijzondere micro-habitats die niet alleen fraai zijn, maar ook een actieve therapeutische rol spelen om het geestelijk en lichamelijk welbevinden van mensen te herstellen.

Auteur: Francesca Neonato, landschapsarchitect, PN Studio Milan (I)

# Plantenbakken geschikt voor ergo- en ecotherapieën

## De natuur als bron van ons welbevinden

Zoals we allemaal weten, werd de menselijke psyche gevormd door de onderlinge afhankelijkheidsrelatie tussen de mens en de natuur. De affiniteit die de mens met de natuur heeft, is dus iets fundamenteels! Die fundamentele affiniteit werd in 1984 door de ecooloog E. O. Wilson 'biofilie' genoemd. Deze onderzoeker beschreef biofilie als de aangeboren, erfelijke en onbewuste biologische noodzaak om contact met de natuur te maken. Het uitsluiten van natuur in ons dagelijks leven ligt daarom ten grondslag aan sommige gebreken in ons lichamelijk en geestelijk welbevinden.

Dat is reden dat PN Studio Ecocura-plantenbakken heeft ontworpen voor therapeutische ruimtes. Het ontwerp hiervan is geïnspireerd op zowel ecotherapie als ergotherapie. Deze plantenbakken kunnen worden gebruikt in binnen- en buitenruimtes die een rol spelen in het algemene welzijn van mensen: verzorgingshuizen, ziekenhuizen, scholen, particuliere woningen,

kuuroorden en hotels.

Ecocura is een nieuw, gepatenteerd systeem dat bestaat uit een plantenbak van gekleurde glasvezels. De voor binnenruimtes bestemde versie van deze container beschikt over een waterreservoir. De containers worden gevuld met een speciaal substraat en met planten die in overeenstemming zijn met de criteria voor ecotherapie. Er zijn binnen- en buitenplantenbakken ontwikkeld voor drie verschillende klimaatzones: het continentale klimaat, het bergklimaat en het mediterrane klimaat. De planten in de plantenbak prikkelen de zintuigen en stimuleren mensen om te zorgen voor deze kleine oases van groen, die er elk seizoen anders uitzien en bovendien fauna aantrekken.

De plantenbakken zijn beschikbaar in twee versies, die met of zonder wielen geleverd kunnen worden. Het ene model is de Abbraccio, die een boogvorm heeft met afmetingen van 1,80 m x 0,45 m x 0,60 m. Deze bevat aromatische

planten die ook de tastzin stimuleren en door zijn imposante verschijning eigenlijk alle zintuigen. Daarnaast is er de Microcosmo, een ronde plantenbak met een diameter van 1,20 m en een hoogte van 0,60 m. Deze bevat een fruitboom, struikjes en bloeiende kruidachtige planten en is ontworpen om kleine dieren aan te trekken en groenten en klein fruit te leveren. Beide versies kunnen worden gebruikt voor ergotherapie en – laten we zeggen – een soort tuinbouwtherapie, doordat de bakken zich lenen voor het zaaien en de aanplant van bloeiende planten, groenten en klein fruit. Maar het belangrijkste is dat ze deel kunnen uitmaken van therapeutische ruimtes, binnen of buiten, om mensen die hun feeling met de natuur zijn kwijtgeraakt opnieuw, door middel van een leerproces, terug te brengen bij hun roots. Het idee en het ontwerp zijn afkomstig van PN Studio ([www.pnstudio.net](http://www.pnstudio.net)) en de plantenbakken worden gemaakt en verkocht door Floema Srl ([www.floemasrl.it](http://www.floemasrl.it)) in Italië.