



‘Gemeenten kunnen inspelen op beweegbehoeften van burgers’

W&H Sports daagt op leuke manier uit om te bewegen en interactief te sporten

Zeker sinds corona is spelen, bewegen, recreëren en sporten in de buitenruimte een hot topic. Parallel aan de toenemende druk op de buitenruimte hebben verenigingen het lastig door de ledenterugloop. Sportparken krijgen daardoor een meer open en maatschappelijke functie. Dat ziet ook William van Diemen, mededirecteur van W&H Sports. ‘Meer dan ooit is de tijd rijp om de openbare ruimte nuttig in te richten.’ Hij vertelt dit vakblad met welke producten W&H Sports bewegen in de openbare ruimte faciliteert.

Auteur: Karlijn Raats

Door het vele binnen zitten tijdens de lockdowns zijn mensen zich veel meer bewust geworden van het belang van bewegen en buiten zijn. Tegelijkertijd hebben ze tegenwoordig een andere tijdsbesteding dan vroeger, waarbij werk en privé meer door elkaar lopen. Hierdoor vindt sporten niet meer alleen plaats op geijkte tijden en in traditionele vormen. Het kan zomaar gebeuren dat een jonge vader of moeder over het pad in een park voorbij komt joggen, een buggy voortrollend met daaraan ook nog een hond aan de lijn.

Snijvlak

‘Gemeenten kunnen een slag slaan door in te spelen op actuele behoeften van burgers’, zegt

Van Diemen. ‘W&H Sports wil daarbij een rol spelen. De afgelopen jaren hebben we verschillende beweegconcepten bedacht op het snijvlak tussen georganiseerde sport en vrijetijdsbesteding.’ Allereerst moet een gemeente goed nadenken over een geschikte plaats voor geplande sportfaciliteiten in de openbare ruimte. Van Diemen legt uit hoe hij dit ziet: ‘Als gemeenten inzetten op beweegplekken in de openbare ruimte, is het ook hun taak om sporten en bewegen te stimuleren. Zo’n plaats moet geografisch gezien goed bereikbaar zijn. Sommige gemeenten hebben sportbuurtcoaches om inwoners te motiveren om in beweging te komen met bepaalde programma’s. Ook zijn er samenwerkingsverbanden, bijvoorbeeld met sportverenigingen of bootcampclubs in de gemeente. Goed voorbeeld doet volgen; als er op een beweegplek in georganiseerd verband wordt gesport door een clubje, trekt dat andere mensen aan die er ook gaan bewegen.’

Outdoor-fitnesslijnen

Vervolgens moet er goed worden nagedacht over de bereikbaarheid per doelgroep. Van Diemen: ‘Niet iedereen kan elk toestel aan. Het is een gemiste kans als er een serie fitness toestellen wordt geplaatst op een locatie waar wei-

Een Sport Box





De Turnbar-lijn

nig jongeren komen, toestellen die ongeschikt zijn voor “meer bewegen voor ouderen” (MBvO) waar ouderen dus niet mee uit de voeten kunnen. Elke leeftijdsdoelgroep zou op een veilige en laagdrempelige manier buiten moeten kunnen sporten.’

W&H Sports heeft drie fitnesslijnen ontwikkeld voor outdoor gebruik: de Nature-lijn, de Turnbar-lijn en de Modern-lijn. Voor de Nature-lijn zijn online-activatiemodules ontwikkeld. Door het scannen van een QR-code komt de gebruiker op een website met daarop video-

instructiefilms voor verschillende fitnessoefeningen per toestel. De Modern-lijn bestaat uit outdoor-fitnessstoestellen die ook geschikt zijn voor beginnende (kracht)sporters en ouderen. Nieuw is een lijn met Dr. Wolff-toestellen op fitnessvlonders van gerecycled kunstgras. Bij de ontwikkeling van bewegconcepten door W&H Sports speelt duurzaamheid een belangrijke rol. Gemeenten kunnen hiermee een zinvolle invulling geven aan het oplossen van het kunstgrasafvalprobleem.



Smart Goals

‘We hebben bewegconcepten bedacht op het snijvlak tussen georganiseerde sport en vrijetijdsbesteding’

Urban Skillcourts

W&H Sports wil zich onderscheiden op het gebied van interactief sporten en wil kinderen op een leuke manier uitdagen om te bewegen. De Urban Skillcourts van W&H Sports spelen in op de wensen van de huidige generatie, voor wie zowel sport als gamen een essentiële rol speelt. ‘Het concept van de Urban Skillcourts, al dan niet uitgerust met Smart Goals, is het resultaat van de coronapandemie. Wij hebben toen goed nagedacht over de vraag hoe we de jeugd in beweging kunnen krijgen’, legt Van Diemen uit. ‘We vonden het daarbij geen must om de mobiele telefoons opzij te leggen, maar wilden ze juist inzetten in het bewegingsconcept.’

Smart Goals

Op een Urban Skillcourt kunnen jongeren en volwassenen op hun mobiele telefoon via de Smart Goals App een account aanmaken. Na registratie kan de gebruiker de app openen en voorbeeldoefeningen bekijken, die je alleen of met elkaar kunt doen. Het interactieve aspect is dat de geplaatste Smart Goals-palen data genereren over de geleverde prestaties. Voorbeelden van te beoefenen sporten zijn voetbal, hockey, atletiek en bootcamp. Ook zijn de Skillcourts rolstoeltoegankelijk. De Urban Smart Goals-palen kunnen overigens ook worden geplaatst op bestaande sportaccommodaties; je zou kunnen denken aan een interactieve runningtrack op een atletiekbaan. Dat biedt niet alleen toegevoegde waarde voor de leden van de club, maar ook voor scholen en andere doelgroepen. Sportbedrijf Rotterdam heeft een Urban Skillcourt met Smart Goals aangelegd vlak bij



Modulaire sportvloeren in Amsterdam-Zuidoost (links) en de Sportveldenbuurt, eveneens in Amsterdam (rechts)



‘We vonden het geen must om de mobiele telefoons opzij te leggen, maar wilden ze juist inzetten’

het Feyenoord-complex. Zowel Feyenoord als omwonenden en omliggende sportverenigingen kunnen er gebruik van maken. Het Urban Skillcourt bestaat uit vijf zogenoemde zones: een technische zone, een loopscholingszone, een krachtstation, een 40 m lange sprinttrack en een fun&game-zone. Omdat Sportbedrijf Rotterdam eigenaar is van het court, heeft het bedrijf toegang tot het dataplatform en kan men via een *activity board* zien hoeveel (geanonimiseerde) mensen er gebruikmaken van het court en op welke tijdstippen. ‘Als je een stap

verder denkt, kunnen gemeenten hun beleid afstemmen op deze gebruikersaantallen of ermee verbeteren’, zegt Van Diemen. ‘Een nog hoger doel zou zijn dat er in het bewegingsonderwijs, dus bij de gymlessen, gebruik wordt gemaakt van Smart Goals voor allerlei oefeningen en testen.’

Sport Box

Na de afgelopen Beurs Sportaccommodaties heeft W&H Sports een aantal Sport Boxen verkocht. Met een gedownload app kan een gebruiker een tijdstip voor toegang reserveren, waarop deze fysieke opbergbox openspringt. In de Sport Box liggen sport- en spelmaterialen opgeslagen, zoals ballen, goaltjes, kegels, linten, elastieken *kettlebells* en *battle ropes* die gebruikt kunnen worden op het naastgelegen veld.

Er worden foto’s gemaakt op het moment dat de Sport Box dichtgaat; als er materialen ontbreken na het gebruik, is dat zichtbaar. Via het aangemaakte profiel in de app is te zien wie de Sport Box als laatste heeft geopend. Van Diemen: ‘Er kan altijd iets aan de sport- en spelmaterialen kapotgaan. De Sport Box lost het probleem op van weinig gebruikte courts en veldjes in de openbare ruimte waarvan de aanleg kostbaar was. Met de Sport Box worden basisbenodigdheden om te sporten beschikbaar gesteld, waardoor het verleidelijk wordt om de courts en veldjes te gebruiken. Gemeenten verhogen hiermee hun return on investment, niet in geld, maar in het behalen van het doel: ingebruikname en beweging.’

Vorig jaar is er een Sport Box geplaatst in de Leidse wijk waar het minst wordt bewogen. Patrick Nutting en Rik van der Geest van Sportbedrijf Leiden: ‘In deze wijk zijn sportbuurtcoaches actief om volwassenen en jongeren in beweging te brengen. Ook willen we kinderen en volwassenen motiveren om op het veldje in actie te komen.’

Modulaire sportvloeren

Om de openbare ruimte vrij simpel om te bouwen tot een sportvloer, levert W&H Sports modulaire antibacteriële sportvloeren met uv-bescherming. De kleuren geven aan waar je kunt sporten en bewegen in de openbare ruimte.

Van Diemen: ‘De tegels worden met een interlocking-systeem aan elkaar gelegd. De sportvloeren kunnen worden toegepast op elke vlakke en verharde ondergrond, zowel permanent als tijdelijk. Aan het einde van de levensduur zijn de modulaire sportvloeren 100 procent recyclebaar.’

De modulaire sportvloeren van W&H Sports kunnen bijvoorbeeld worden toegepast als trapveldje, 3x3-basketbalveld of baseball-5-veld, de straatvariant van een honk- en softbalveldje.



BE SOCIAL
Scan, lees & deel!